

# 5 Claves para desarrollar una mentalidad de crecimiento

Para saber más:



Actitud frente a



Retos



Obstáculos



Esfuerzo



Críticas



Éxito de otros



Mentalidad de crecimiento

Afronta los retos

Persistente ante las dificultades

El esfuerzo lleva al aprendizaje

Sirve para mejorar

Sirve de inspiración para continuar



Mentalidad fija

Evita los retos

Abandona ante las dificultades

El esfuerzo es improductivo

Ignora las críticas

Lo percibe como amenaza

Iconos: icons8.com



Juan Vicente García Manjón

Fuente: Basado en el libro "Mindset: La actitud del éxito". Carol Dweck



[www.jvmanjon.com](http://www.jvmanjon.com)